

**OGGETTO: Modifiche menù estivo a.s. 2024-2025- Comune di Pontinia**

In riferimento al verbale della Commissione Mensa n.4 dell'8.04.2025 si riportano, al fine di aumentare la gradibilità del menù, le proposte di modifiche al menu estivo nel rispetto dei principi nutrizionali dettati dai LARN, alle Linee di indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica, Ospedaliera ed Assistenziale Rev. 28/10/2021 e alla Dieta Mediterranea:

- Le settimane di menù sono state ridotte a 6 come da richiesta, preservando la variabilità del menù proposto
- Su 6 settimane sono stati introdotti 3 volte bastoncini di pesce come secondo di pesce
- I tortini di pesce sono stati sostituiti da polpettine di pesce
- Le patate, presenti come contorno 5 volte su 6 settimane, sono presenti 3 volte al forno risultate più gradite
- Le uova sono proposte 4 volte come frittata semplice e 2 volte come uova strapazzate. Sono state eliminate le frittate con le verdure ma quest'ultime servite a parte
- Ogni settimana sono rispettate le seguenti frequenze: 1 volta a settimana pesce, 1 volta a settimana formaggio, 1 volta a settimana uova, 2 volte a settimana carne (di cui max 1 volta carne rossa e 1 volta nelle 6 settimane prosciutto cotto), 1 volta a settimana legumi
- Una volta a settimana la frutta è sostituita da un dessert (budino o yogurt o crostatina o ciambellone o altro)
- Il menù prevede come unici prodotti gelo spinaci, fagiolini, piselli (oltre il pesce). Nel menù estivo è stato privilegiato prodotti freschi di stagione come zucchine e pomodori
- Si è cercato di abbinare nella stessa giornata piatti meno graditi, ma comunque importanti dal punto di vista nutrizionale e educativo, con piatti notoriamente maggiormente graditi in modo tale da permettere che tutti i bambini mangino almeno una portata.

	I <sup>a</sup> Settimana (dal 1 al 4 aprile 2025)	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana	V <sup>a</sup> Settimana	VI <sup>a</sup> Settimana
<b>LUNEDI</b>	Pasta al pesto Bocconcini di maiale panati Carote al tegame Pane Frutta	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Patate al forno Pane Dessert	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Bocconcini di tacchino Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Frittata Patate al forno Pane Frutta	Crema di verdure con pasta Bocconcini di bufala al pomodoro Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta e piselli Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta
<b>MARTEDI</b>	Pasta al pomodoro Mozzarella vaccina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Frittata Insalata verde Pane Frutta	Crema di ceci con pasta Frittata Carote stufate Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpette di carne Insalata verde Pane Frutta	Pasta al trito vegetale Bastoncini di pesce Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di pesce Patate al tegame Pane Dessert
<b>MERCOLEDI</b>	Riso con piselli Straccotti di pollo gratinati Patate all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Spinaci burro e parmigiano Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Bieta all'olio Pane Dessert	Crema di lenticchie e pasta Robiola Insalata di pomodori Pane Frutta	Riso alla parmigiana Straccotti di pollo gratinati Spinaci all'olio Pane Integrale Frutta	Pasta al ragù di carne Ricotta Fagiolini all'olio Pane Frutta
<b>GIOVEDI</b>	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo cremolato Carote al tegame Pane Frutta	Risotto al ragù di carne Robiola Insalata di pomodori Pane Integrale Frutta	Pasta con zucchine Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta Frittata Patate al forno Pane Dessert	Pasta al pomodoro e basilico Polpettone di bovino Zucchine trifolate Pane Frutta
<b>VENERDI</b>	Pasta e patate Bastoncini di pesce Spinaci all'olio Pane Dessert	Farro con lenticchie Montasio Fagiolini al pomodoro Pane Frutta	Pasta all'ortolana Arrosto di maiale Spinaci al burro e parmigiano Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Polpette di pesce Carote al tegame Pane Dessert	Pasta al pomodoro Mozzarella vaccina Insalata di pomodori Pane Frutta	Insalata di pasta Bocconcini di pollo Insalata mista Pane Frutta